

Spessart-Biker e.V.
Fahrtechnik Basic
am 20./21. März 2010

- **Grundposition**
- **Gleichgewicht**
- **Bremsen**
- **Anfahren/Anhalten im steilen Gelände**
- **Kurventechniken**
- **Überfahren von Hindernissen**
- **Downhill**
- **Uphill**

Der Kurs ist auf 10 Teilnehmer begrenzt und findet in Aschaffenburg statt

Der Basiskurs endet am zweiten Tag mit einer Abschluss-Tour, in der das Erlernte nochmal angewendet werden kann. In dieser Tour sollen vor allem Erfolgserlebnisse erzielt werden. Jeder Teilnehmer muss selbst für seine Verpflegung sorgen, jedoch ist eine Einkehr am Ende des jeweiligen Kurstages geplant.

Anmeldungen bitte per Mail:
Thomas Hofmann
thomas.hofmann@spessart-biker.de
www.spessart-biker.de

Dauer : ca 6 Stunden pro Tag
Kursgebühr: 39.- EUR pro Person inkl. Versicherung

